



CONOCE MARRUECOS Y DISFRUTA DE UN RETIRO DE YOGA

7 días - 6 noches





ÍNDICE

- .¿QUIÉNES SOMOS?
- .ITINERARIO
- .ALOJAMIENTO
- .GASTRONOMIA
- .¿QUÉ INCLUYE?



QUIÉNES SOMOS

VeaMarrakech somos una empresa dedicada a organizar viajes, tours y experiencias exclusivas por Marruecos con un claro objetivo: crear recuerdos, experiencias, sensaciones y emociones mágicas.



EXPERIENCIA

Contamos con una amplia experiencia y conocemos a la perfección cada uno de los rincones de este impresionante país para ofrecerte así la posibilidad de conocer lugares únicos y descubrir la esencia de sus rincones así como la cultura y tradiciones de su gente.



CERCANÍA

Apostamos por el trato cercano y nos adaptamos a las necesidades y gustos de nuestros viajeros para personalizar nuestras rutas ofreciéndoles así una experiencia a medida inolvidable.



CONFIANZA

Además, queremos aportar la máxima tranquilidad a clientes. Por ello, ofrecemos disposición y contacto 24 horas durante todo el trayecto de nuestros viajes, rutas o experiencias.

HOLI YOGA - LULU

Lucrecia Sarmiento Cotte es fundadora de HOLI YOGA, coach de yoga y guía de meditación con certificación internacional. Se ha especializado a lo largo de 10 años en yoga NIDRA, el yoga del sueño profundo o sueño consciente hipnótico. Gracias a su experiencia ayuda a que las personas puedan reestructurar y mejorar sus vidas, de modo que atraigan las oportunidades personales y profesionales que deseen. Comparte la filosofía del yoga y la meditación, adaptándola a la vida occidental. Aspira a que todos puedan experimentar el momento presente, así como un estilo de vida radiante y sin límites.



DÍA 1: AEROPUERTO - MARRAKECH

Recogida en el aeropuerto y traslado al hotel situado en la Medina de Marrakech.

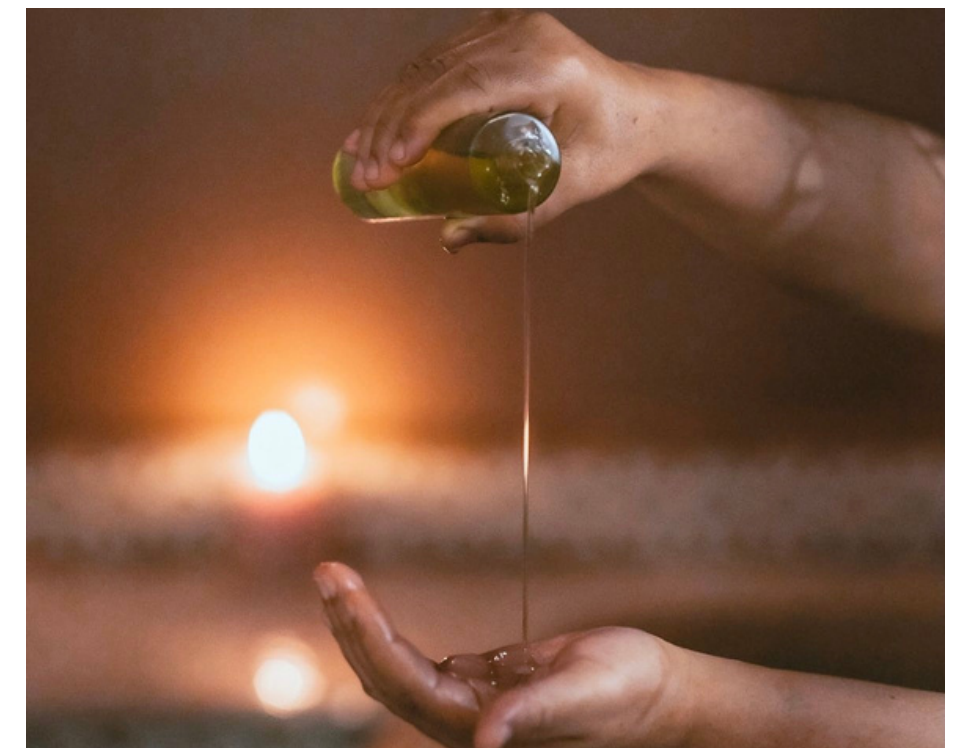
Con un guía experto, saldremos a pasear y conocer la ciudad roja visitando el palacio de la Bahia, el antiguo barrio judío y las callejuelas de la Medina para visitar sus zocos de cerámica, especias, tejidos tradicionales entre muchas otras cosas.

Tarde libre: opción de visitar los jardines Majorelle y Lemnara.

Sesión de Yoga.

Cena en el hotel.

Hamam y masaje con productos naturales para acabar el día



DÍA 2: MARRAKECH - BOUMALNE DADES

Empezamos el viaje hacia Dades cruzando las montañas del alto Atlas.

Por el camino, visitaremos una cooperativa de aceite argán para que veamos el proceso de fabricación y a su vez conozcamos los beneficios que tiene a nivel gastronómico y estético.

También visitaremos el pueblo de Ait Benhaddou, apodado como el Hollywood de Marruecos, donde se rodaron y siguen rodando películas de talla mundial.

Su kasbah está construida toda ella de adobe y en lo más alto resalta su fortaleza.

Sesión de Yoga.
Cena en el hotel.



DÍA 3: BOUMALNE DADES - MERZOUGA

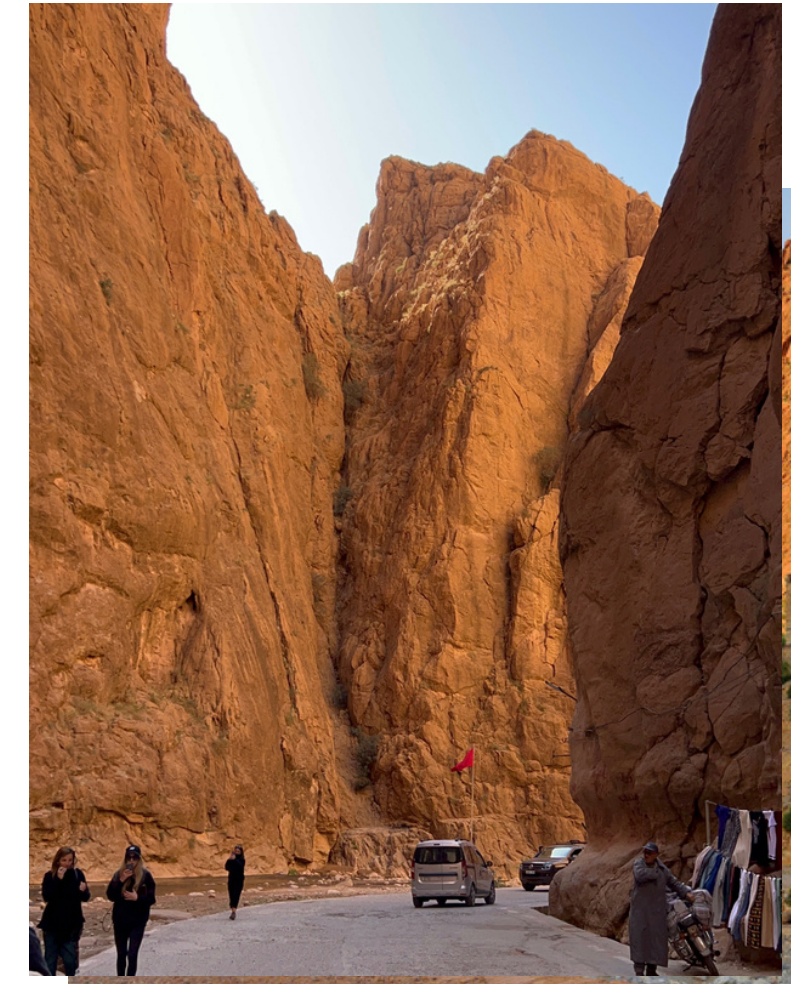
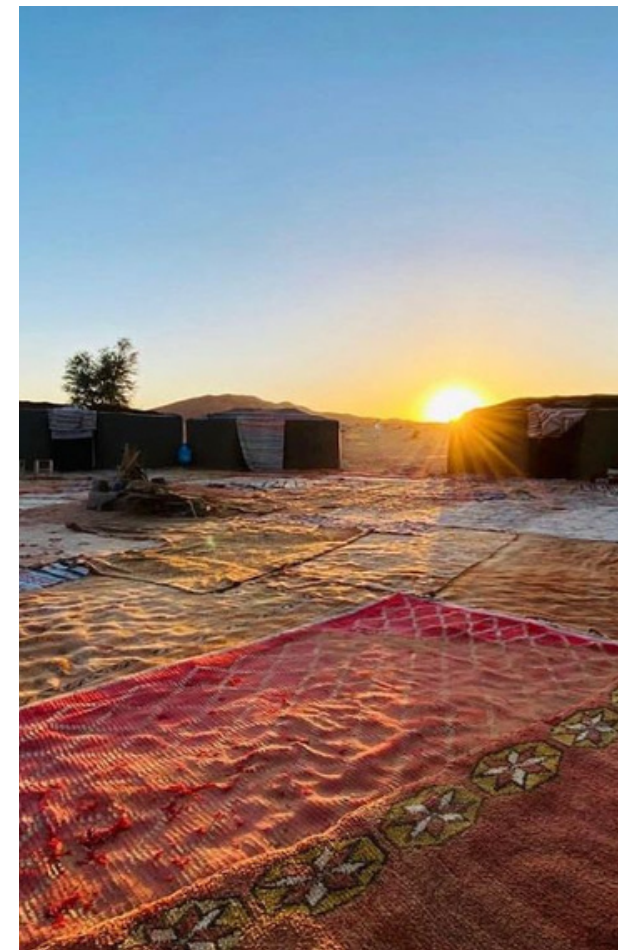
Nos dirigimos a Merzouga pasando por varios pueblos bereberes. Visitaremos las gargantas del Toudra con una vista maravillosa, un paseo entre paredes rocosas de más de 200 metros de altura y un río que las atraviesa.

Al atardecer, llegaremos al desierto, montaremos a los dromedarios para subir a las dunas más altas donde haremos un break para contemplar una puesta de sol de ensueño antes de llegar al campamento donde haremos noche.

Un break preparado para disfrutar practicando Yoga y saborear un buen té moruno con hierbas relajantes del desierto, zumos naturales, dátiles, etc.

Después de la cena, festejo con un equipo de músicos de la región. Los huéspedes son protagonistas.

Cena en hotel.



DÍA 4: DESIERTO OUZINA

Igual que el atardecer es mágico, el amanecer no es para menos. Toca madrugar y empezar el día con una clase de yoga para conectar cuerpo y mente.

Safari de medio día por la pista dakar con coches todoterreno. Por la tarde, llegaremos al hotel situado en la cima de las dunas con vistas privilegiadas, donde haremos noche.

Clase de Yoga al atardecer para recuperar fuerzas y despedir el día con una espectacular puesta de sol.

Festejo chillout en la terraza del hotel con dj residente.

Cena en hotel



DÍA 5: DESIERTO MERZOUGA

Excursión de medio día para conocer la vida en el desierto, sus costumbres, su cultura y sus gentes.

Visita al pueblo nómada de Khamlia, conocido por su peculiar música Gnawa y visita de las minas y el Oasis del desierto.

Por la tarde, opción de salir a dar un paseo en quad por el desierto y volver a disfrutar del atardecer o simplemente disfrutar de una meditación sumergida en el silencio y la calma en la cima de sus dunas.

Sesión de Yoga.
Cena en el hotel.



DÍA 6: DESIERTO MERZOUGA - MARRAKECH

Nos despedimos del desierto de vuelta a Marrakech haciendo parada en Rissani para visitar su mercado al que acuden los nómadas y habitantes de la región.

Continuaremos atravesando el Valle Draa, un valle grande y muy verde con palmeras datileras. Haremos varias paradas para descansar y disfrutar de las vistas.

Por la tarde, volveremos a cruzar de nuevo las montañas del alto Atlas para llegar a Marrakech.

Al anochecer paseo imprescindible por la famosa plaza Jamaa el Fna.

Sesión de Yoga.

Cena en el hotel.

Hammam y masaje con productos naturales para acabar el día



DÍA 7: MARRAKECH

Opción de sobrevolar Marrakech con globo aerostático y ver un amanecer espectacular, diferente y único (reservas anticipadas).

Al medio día, realizaremos una excursión al pueblo de Agafay y visitaremos su campamento de lujo donde almorzaremos y disfrutaremos de sus instalaciones hasta el atardecer.

Sesión de Yoga.



ALOJAMIENTO



Desierto Ouzina - Riad Belvedere



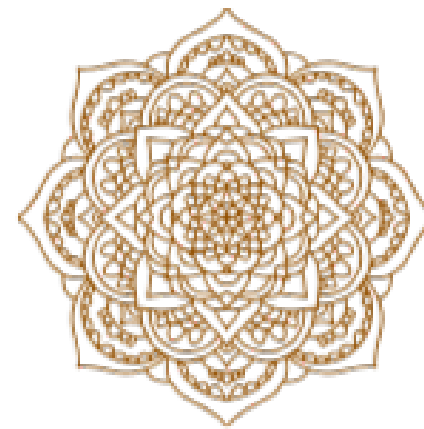
Desierto Merzouga - Campamento Madu



Boulmane Dades - Ksar Sultan



Desierto Merzouga - Riad Madu



Marrakech - Riad Ennakhil



GASTRONOMIA



El Tajín es un plato típico y muy sabroso, cocinado a fuego lento con mucha paciencia y amor. Se pueden hacer mil recetas. La más popular es con verduras acompañadas de carne o simplemente pollo al limón.



El Cuscus, al igual que el Tajín, también es un plato típico ¿Su diferencia? Las guarniciones se cocinan aparte.



Ensaladas frescas de fruta y verdura de temporada.



Zumos de fruta naturales recién exprimidos. Marruecos se caracteriza por sus frutas y verduras ecológicas



Té moruno con menta o hierbas aromáticas y saludables procedentes de la montaña y del desierto.

+ Agua embotellada.

QUÉ INCLUYE EL VIAJE

- Traslados del/al aeropuerto
- Traslados entre ciudades
- Guía conductor a su disposición durante todo el trayecto
- Hoteles o Riad indicados.
- Pensión completa, Desayuno y cena.
- Entrada al palacio bahía de Marrakech
- Té y zumos naturales
- Excursión en dromedarios.
- Safari por la pista Dakar
- Excursión en el desierto en coche especializado
- Noche en el campamento de lujo
- Festejo con dj
- Festejo con cantantes
- Servicio de atención cliente 24h: cualquier duda estaremos encantados de poder ayudaros
- Vuelos (Precio aparte)
- Clases de Yoga con Lulu
- Tour con guía local en Marrakech



RESERVAS

+34 617750471

infoveamarrakech@gmail.com

www.veamarrakech.com

METODOS DE PAGO

Pueden realizar el pago de su reserva directamente desde nuestra web:

WWW.VEAMARRAKECH.COM

Se aceptan como métodos de pago:

VISA/ PAYPAL/ BIZUM/ TRANSFERENCIA BANCARIA

